

Ce qu'il faut faire quand vous cherchez à guérir

[Roy Eugene Davis, extrait de Truth Journal, mai 2008, pp. 3-4]

Ce qu'il faut faire quand vous cherchez à guérir

Chaque situation de l'existence a une cause correspondante. Lorsque vous avez besoin de guérir d'une cause physique, d'agitation mentale ou émotionnelle, de relations inharmonieuses, de circonstances pénibles, ou de conditions environnementales déplaisantes ou limitantes, découvrez la cause du problème et éliminez-le.

Pour accélérer le processus de guérison, ayez des états de conscience, des attitudes mentales et des sentiments qui vous donnent le pouvoir de réaliser les actions constructives qui peuvent être nécessaires.

En tant qu'être spirituel immortel, vous pouvez choisir de vivre sans limitations.

La conviction (penser et sentir) que vous êtes physiquement et psychologiquement sain peut contribuer rapidement à la guérison physique et psychologique.

J'ai souvent pensé que la meilleure manière de définir le caractère d'un homme serait de trouver l'attitude mentale et morale particulière qui, sans l'avoir recherchée, lui donne le sentiment d'être le plus profondément et le plus intensément actif et en vie. Dans de tels moments, il y a une voix à l'intérieur qui parle et qui dit: "Ça c'est le vrai moi!". – William James (1842-1910).

Penser et sentir que vous êtes en santé soulève les forces de l'âme qui vivifient le corps, inspirent les idées créatives, améliorent la confiance en soi, renforcent la résolution d'être pleinement fonctionnel, et attirent les événements aidants qui vous donnent la force et vous rendent capable de retrouver la santé.

Je sais ce que c'est de vivre la maladie et de retrouver la santé. Lorsque j'avais dix-huit ans, je fus alité durant cinq mois en raison d'un rhumatisme articulaire aigu. Je lus des revues sur la nutrition,

choisis un régime végétarien, priaï et méditai, pensai à ce que je voulais faire dans le futur, et et lus plusieurs fois le livre de Paramahansa Yogananda, Autobiographie d'un Yogi, ce qui influença ma décisivement ma vie de façon positive. Durant ces quelques mois de réclusion forcée, je décidai de consacrer ma vie à servir autrui pour son bien le plus haut, et je n'ai jamais failli à cet engagement. Ma santé physique a été excellente [depuis].

Lorsque vous avez besoin d'une guérison quelle qu'elle soit, prévoyez ce que vous ferez quand vous serez complètement bien, plutôt que de vous focaliser entièrement sur les conditions difficiles. En imaginant ce qu'il est possible de faire dans un futur proche et lointain, vous attirerez les conditions qui accéléreront votre guérison.

Affirmez (Déclarez comme vrai)

Je sais et je sens sans relâche
que je suis physiquement et psychologiquement en bonne santé.