

Es kommt selten vor, dass ein direkter Schüler eines Yogameisters eine persönliche Schilderung seiner vertrauten Beziehung veröffentlicht.

Roy Eugene Davis, geb. 1931, ist einer der letzten noch lebenden direkten Schüler von Paramahansa Yogananda. Bereits 1951 wurde Roy Eugene Davis noch von Yogananda persönlich als Lehrbeauftragter für Kriya Yoga ordiniert. Als Gründer und Direktor des Center for Spiritual Awareness, mit Hauptsitz in Lakemont im Nordosten von Georgia, USA, lehrt er in der Tradition des Kriya Yoga und ist international bekannt als Lehrer für Meditation und spirituelles Wachstum. Zu Weihnachten 2007 erscheint die deutsche Ausgabe seines Buches „Paramahansa Yogananda – wie ich ihn kannte“.

Roy Eugene Davis beschreibt in seinem Buch die psychologischen und spirituellen Veränderungen, die sich ergeben können, wenn man sich von einem Lehrer persönlich schulen lässt. Dieses informative Buch führt den Leser in eine Welt der Erfahrung und des Wissens, die dem Menschen normalerweise verschlossen bleibt. Hier ein Auszug aus diesem für alle spirituellen Sucher empfehlenswerten wertvollen Buch:

„Immer wieder werde ich gefragt wie es war mit Paramahansa Yogananda zusammen zu sein.

Roy Eugene Davis:

## Paramahansa Yogananda – wie ich ihn kannte

Erfahrungen, Beobachtungen und Reflexionen eines Jüngers

ISBN 978-3-8334-8833-7 Verlag Books on Demand, Norderstedt  
Kriya Yoga Edition, Kriya Yoga Center Deutschland, [www.kriya-yoga.de](http://www.kriya-yoga.de)

Er war ein freundlicher, aufmerksamer und in sich ruhender Mensch, zugleich gütig und geduldig, oft auch humorvoll und vergnügt. Er zeigte ernsthaftes Interesse am spirituellen Wohlergehen seiner Mitmenschen. Stets dachte er praktisch und zeigte sich erfinderisch, wenn er sich auf eines der vielen Projekte zugunsten anderer konzentrierte. Dabei vermied er es sich persönlich in die Angelegenheiten zu verwickeln, sondern verhielt sich distanziert und neutral, so, als ob er nur seine Rolle spielte. Er war sehr weise.

Ein paar Wochen, nachdem ich Meister begegnet war, spürte ich starke Energieströme in meinem Körper. Unerwartet starke Wogen der Lebenskraft stiegen im Rückgratskanal hinauf und hinunter. Wenn ich mich zur Meditation setzte, wurden diese Ströme noch intensiver. War ich während eines solchen Geschehens nicht entspannt genug, wurde mein Körper manchmal direkt in eine aufrechte Haltung gezwungen. Als einer meiner Bruderschüler diese gelegentlichen Bewegungen bemerkte, sprach er mich deshalb an. So beschrieb ich ihm meine Empfindungen. Er lächelte und erklärte mir: „Das kommt von deinem häufigen Kontakt mit Meister und auch deshalb, weil du dich in seiner Nähe aufhältst. Auch ich habe das gleiche erlebt, als ich zum ersten Mal hierher kam.“

Wenn ein empfänglicher Schüler eine persönliche Beziehung mit einem spirituell erwachten Menschen hat, werden schlafende Kräfte im Schüler in dem Maße erweckt wie er dafür empfänglich ist. Das kann spontan von alleine geschehen oder es kann sein,

dass der Guru absichtlich Lebenskraft auf den Schüler überträgt. Mit etwas Übung entdeckte ich, dass, wenn ich während der Meditation entspannt war, die Energieströme frei fließen konnten ohne eine körperliche Reaktion auszulösen. Stattdessen empfand ich einen leichten Zustand der Ekstase.



Wenn ich mich in seiner Gegenwart befand, aber auch zu Zeiten, wenn ich mich und mein Bewusstsein auf ihn eingestimmt hatte (was er uns häufig empfahl), war mein Geist ruhig und ich fühlte mich friedvoll und geborgen. Mein Bewusstsein war ausgeglichen und klar und ich war mir meines spirituellen Wesens und der göttlichen Gegenwart intensiver bewusst als sonst.

Selbst jetzt, 56 Jahre nach der Zeit mit meinem Guru, sind meine Erinnerungen an diese und andere Ereignisse so lebendig, als wenn sie erst vor wenigen Augenblicken geschehen wären.

Seine Lebensanschauung war universal und allumfassend. Auf die verschiedenen philosophischen Auffassungen der Menschen angesprochen, antwortete er oft: „Die Welt ist ein großer Ort; hier ist Platz für jeden.“

**Das Buch „Paramahansa Yogananda – wie ich ihn kannte“ ist im Kriya-Yoga-Center und in allen Buchhandlungen erhältlich.**



## Kriya Yoga

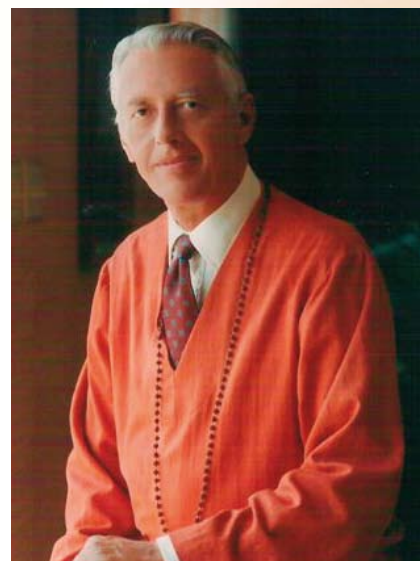
Einige Wahrheitssucher meinen fälschlicherweise, dass allein die Anwendung von Meditationstechniken Kriya Yoga sei. Doch Kriya Yoga umfasst weit mehr: Es ist der Weg geistiger und körperlicher Disziplin, der Weg des Studiums und der Analyse aller Aspekte des Lebens, einschließlich transzendenter Wirklichkeiten. Es ist auch der Weg unerschütterlicher Gotteshingabe, der sich in einem konstruktiven und sinnvollen Leben zeigt. Damit wird klar, dass der Pfad des Kriya Yoga alle Handlungen einschließt, die dafür notwendig sind. Kriya

Yoga ist für jeden Menschen anwendbar, egal in welchem Lebensbereich er sich befinden mag. Er ist der zentrale Kern, die Essenz des spirituellen Weges und nicht nur irgendein Versuch zur SELBST-Verwirklichung und Befreiung des Bewusstseins.

Kriyas sind gezielte Handlungen, die wir in der Absicht durchführen, mentale und körperliche Begrenzungen zu beseitigen, die den freien Ausdruck unseres Bewusstseins behindern. Die Beseitigung dieser behindernden Umstände führt zu Yoga – der Wiederherstellung unseres Bewusstseins in den ursprünglichen Zustand der Ganzheit und Einheit. Spontane Kriyas sind Handlungen mit bewusstseinsverwandelter Wirkung, die geschehen, wenn Seelenkräfte erwachen und ungehindert zu zirkulieren beginnen.

Die Kriya-Yoga-Praxis klärt unseren Geist und unser Ego, klärt unser Bewusstsein und lässt uns offen werden für die belebenden und fördernden Einflüsse der Natur. Kriya Yoga

öffnet uns für den Strom der Gnade und beschleunigt unser spirituelles Erwachen bis hin zur Erleuchtung unseres Bewusstseins. Die philosophischen Prinzipien, auf denen diese Lehren und Übungen gründen, sind in Übereinstimmung mit natürlichen Gesetzmäßigkeiten. Sie können von jedem entdeckt und bestätigt werden, sie sind zeitlos und universal.



Roy Eugene Davis

### Kriya Yoga Center Deutschland

Harald und Marlies Reiske  
Brunngasse 5 94032 Passau  
Telefon 0851-54283  
Fax 0851-7561360  
[www.kriya-yoga.de](http://www.kriya-yoga.de)

In Deutschland wird Roy Eugene Davis und das Center for Spiritual Awareness vertreten durch seine langjährigen Schüler und ordinierten Lehrbeauftragten für Kriya Yoga, Harald und Marlies Reiske. Sie leiten das Kriya-Yoga-Center Deutschland und verbreiten die Lehre des Kriya Yoga durch Seminare, Vorträge und Übersetzungen. Sie sind auch Herausgeber des vierteljährlichen Rundbriefs „TRANSCENDENCE“, von dem Sie ein kostenloses Probeexemplar anfordern können. Ebenso können Sie hier weitere Bücher von Roy Eugene Davis erhalten, u.a. das grundlegende Buch: „Kriya-Yoga, Pfad des Lichts“.

Nächste Kriya Yoga Seminare mit Einweihung im Kriya Yoga Center Deutschland in Passau:  
04. Januar – 06. Januar 2008  
28. März – 30. März 2008